

# Biblioteka Pedagogiczna w Głogowie

ul. Jedności Robotniczej 10

67-200 Głogów

www.bpglogow.blogspot.com

e-mail: bpglo@o2.pl;

glogow@dbp.wroc.pl

tel./fax 076 72-72-598

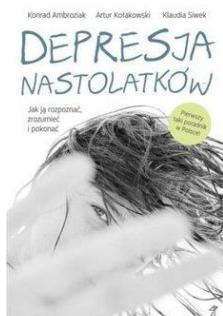


## DEPRESJA

Zestawienie bibliograficzne w wyborze opracowano w oparciu o zbiory Biblioteki Pedagogicznej w Głogowie. Zawiera opisy bibliograficzne wydawnictw zwartych, rozdziałów w książkach oraz artykułów z lat 2015-2022.

### Wydawnictwa zwarte

1. Ambroziak, Konrad, Kołakowski, Artur, Siwek, Klaudia. **Depresja nastolatków : jak ją rozpoznać, zrozumieć i pokonać.** Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne , 2018. **Sygnatura:** 61126.



*Depresja to choroba XXI wieku. Wiele się o niej mówi, pisze, czyta. Teoretycznie dużo o niej wiemy, a faktycznie... niestety nadal zdecydowanie za mało. Dla przykładu niewielu z nas ma świadomość, że stanowi ona poważny problem również wśród nastolatków. Dorastanie jest okresem pełnym napięć i konfliktów, dlatego tak łatwo jest przypisać objawy depresyjne młodzieńczej burzy hormonów. Nic bardziej mylnego – depresja to poważna choroba, a nie przejaw złego zachowania czy buntu. Autorzy, wybitni specjaliści na co dzień pracujący z cierpiącymi na depresję nastolatkami i ich rodzinami, przygotowali tę książkę, aby pomóc zrozumieć i zaakceptować depresję młodego człowieka oraz właściwie na nią zareagować. Odwołując się do badań i teorii naukowych, wyjaśniają nie tylko, czym jest ta choroba, ale również jak ją szybko rozpoznać, jakie pociąga za sobą skutki oraz kiedy i gdzie szukać pomocy. W zrozumiały sposób, z empatią i bazując na rzetelnej wiedzy, tłumaczą, że pokonanie depresji i powrót do zdrowia są możliwe, ale wymagają dużego zaangażowania rodziny osoby chorej.*

2. Ambroziak, Konrad, Kołakowski, Artur, Siwek, Klaudia. **Nastolatek a depresja : praktyczny poradnik dla rodziców i młodzieży.** Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2018. **Sygnatura:** 61474.

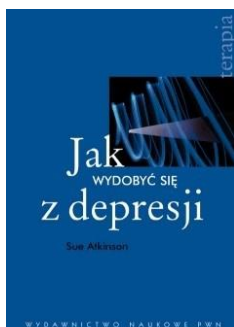


*Pierwsza książka Konrada Ambroziaka, Artura Kołakowskiego i Klaudii Siwek Depresja nastolatków. Jak ją rozpoznać, zrozumieć i pokonać to kompendium wiedzy na temat depresji, jej przyczyn oraz metod leczenia. Jej dopełnieniem jest niniejsza książka swoisty instruktarz zawierający rady, wskazówki, ćwiczenia, podpowiedzi i odpowiedzi na nurtujące pytania. To wyczerpujący poradnik skierowany do głównych zainteresowanych: nastolatków dotkniętych depresją i ich rodziców. Rodzicu, dzięki lekturze dowiesz się między innymi: jak zaakceptować chorobę dziecka i jej konsekwencje; jak poradzić sobie z uporczywym poczuciem winy; jakie twoje zachowania sprzyjają leczeniu, a jakie mogą je zakłócić; jak motywować, chwalić i nagradzać swojego nastolatka; czego możesz wymagać od dziecka z depresją i jak to egzekwować; jak zadbać o siebie i pozostałych członków rodziny. Nastolatkowi, dzięki lekturze dowiesz się między innymi: jak rozmawiać z innymi o swojej chorobie; jak planować swoją codzienność (dom, szkoła, czas*

wolny); jak postępować w sytuacjach kryzysowych (spadek nastroju, myśli samobójcze); jak pracować ze swoimi emocjami poznasz techniki akceptacji i uważności; jak radzić sobie z krzywdzącą stygmatyzacją społeczną; jak się przygotować i zmotywować do terapii.

3. Atkinson, Sue. **Jak wydobyć się z depresji**. Tł. Józef Radzicki. Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2008.

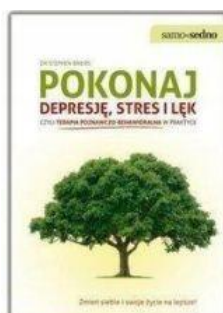
**Sygnatura:** 55243.



*Praktyczny przewodnik dla osób cierpiących, tych, którzy są smutni, samotni, przygnębieni, zrozpaczeni, nie mają siły albo nawet myślą o samobójstwie, a także dla tych, którzy pragną im pomóc. Autorka, która z własnego doświadczenia zna ciężar depresji, przedstawia w sposób bezpośredni, jasny i prosty wiele ważnych wiadomości na temat mechanizmów powstawania i leczenia tej przypadłości, a także proponuje rozmaite możliwości, sposoby i techniki, które cierpliwie stosowane, pomagają wydostać się z koszmaru. Nie daje recepty na cudowną kurację, ale pokazuje, że jeśli bardzo się chce i bardzo się stara, z depresji można się wydobyć.*

4. Briers, Stephen. **Pokonaj depresję, stres i lęk czyli Terapia poznawczo-behawioralna w praktyce**. Tł. Katarzyna Zimnoch. Warszawa : Edgard, 2011.

**Sygnatura:** 59136.



*Autor krok po kroku wyjaśnia, w jaki sposób można skutecznie walczyć z depresją, lękiem, złością, fobiami czy niską samooceną, a także radzić sobie z codziennymi, emocjonalnymi kłopotami. Poradnik w przystępnej formie zapoznaje z narzędziami i metodami wykorzystywanymi w terapii oraz zawiera liczne ćwiczenia, dzięki czemu umożliwia samodzielne zastosowanie zasad TPB w praktyce.*

5. Carr, Alan. **Depresja i próby samobójcze wśród młodzieży : sposoby przeciwdziałania i reagowania**. Tł. Jarosław Rybski. Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2008.

**Sygnatura:** Czytelnia 616.89



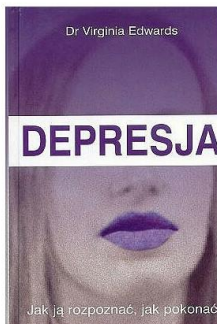
*Depresja i próby samobójcze młodzieży to poważny i powszechny problem. Prezentowana pozycja ma za zadanie pomóc nauczycielom, psychologom szkolnym, pedagogom i rodzicom rozpoznać symptomy obniżonego nastroju u młodego człowieka i odpowiedzieć, jak zareagować w sytuacji zagrożenia samobójstwem.*

6. Collados Zorraquino, José. **Depresja u dzieci i młodzieży :jak odzyskać radość życia?. Tł. Jacek Mastoń.** Kraków : Wydawnictwo eSPe, 2009.  
**Sygnatura:** 56635.



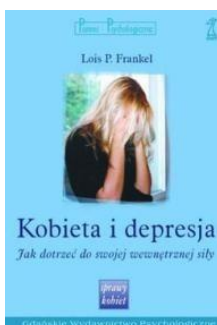
*Są dzieci, które są nieszczęśliwe, mówią mało o swoich sprawach, są bardzo nerwowe, efekty ich nauki są znikome, jedzą i śpią mało... Są to objawy depresji". Depresja jest dziś poważnym problemem; choruje na nią ponad 10% ludności i coraz częściej dotyka ona dzieci i młodzież. Przyczyną tego są zachowania rodziców (i dorosłych w ogóle), zdominowane przez żądzę supremacji i rywalizacji. Rodzice, którzy sami są przepracowani, programują czas swych pociech, nie licząc się z ich propozycjami, inicjatywami. Z drugiej strony szkoła – ze swoją obsesją na punkcie sukcesów w nauce – wywołuje strach przed porażką, który uważany jest za główną przyczynę wyobcowania i niektórych objawów depresji. Ponadto liczne zajęcia pozaszkolne (sport, języki, muzyka...) zabierają dzieciom czas, który powinien być przeznaczony na zabawę. Niniejsza książka może pomóc Czytelnikowi – szczególnie młodemu – odnaleźć szczęśliwość człowieka, który jest zadowolony z siebie mimo przeciwności, trudności czy nawet upadków; może pomóc zobaczyć, że warto jest żyć i dążyć do upragnionego celu*

7. Edwards, Virginia. **Depresja :jak ją rozpoznać, jak pokonać.** Tł. Sławomir Kaczorowski. Warszawa : Klub dla Ciebie, 2004.  
**Sygnatura:** Czytelnia 616-08.



*W którymś z okresów swego życia co piąta osoba - kobiety dwukrotnie częściej niż mężczyźni - cierpi z powodu depresji. Depresja jest chorobą, która w ponad połowie przypadków pozostaje nierozpoznana i nieleczona. Często mylona jest ze zwykłym "dołkiem psychicznym", w który wszyscy od czasu do czasu wpadamy. Ktoś, kto wymaga natychmiastowej pomocy lekarskiej, może być zbyty słowami "rozchmurz się", "bardziej się staraj", "weź się w garść". Depresja jest drugą, po chorobie niedokrwiennej serca, przyczyną zgonów i inwalidztwa. Stanowi podłoże 54% wszystkich samobójstw. Wywołana jest częściowo przez czynniki wrodzone, które są odpowiedzialne za powstawanie istotnych zmian biochemicznych w organizmie. Wiedza na temat przyczyn depresji, a także metod jej leczenia wzbogaca się z roku na rok. Podjęcie właściwej terapii nie tylko poprawia samopoczucie, ale także niejednokrotnie ratuje życie chorych.*

8. Frankel, Lois P. **Kobieta i depresja : jak dotrzeć do swojej wewnętrznej siły.** Tł. Małgorzata Trzebiatowska. Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2007.  
**Sygnatura:** 54846.



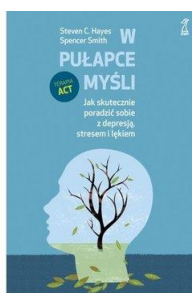
*Dr Frankel zachęca kobiety, by zaufały swemu instynktowi i emocjom oraz poznały sposoby odzyskiwania kontroli nad nimi i w efekcie – nad całym życiem. Jego książka o zdobywaniu wewnętrznej siły pokazuje, jak realizować własne potrzeby, marzenia i aspiracje bez wpadania w pułapkę tłumionych uczuć, które społeczeństwo nauczyło nas ignorować. Dowiesz się, jak odnajdując swą złość możesz pomóc sobie w pozbyciu się depresji i położyć kres zaprzeczaniu, które stanowi główną przeszkodę w budowaniu wewnętrznej siły i niezależności.*

9. Gromnicka, Dorota. **Depresja : jak pomóc sobie i bliskim**. Warszawa : Edgard, 2012.  
**Sygnatura:** 61721.



*We współczesnym świecie depresja dotyka coraz więcej osób. Długotrwały smutek, poczucie beznadziei czy brak chęci do działania mogą być jej pierwszymi objawami. Poradnik pomoże ci rozwiązać wątpliwości, czy twoje złe samopoczucie lub pogorszenie nastroju twoich bliskich jest związane z depresją. Książka przeznaczona jest zarówno dla tych, którzy podejrzewają, że oni sami lub ktoś z ich otoczenia padł ofiarą depresji, jak i dla tych, u których choroba została zdiagnozowana. Poradnik bardzo dokładnie opisuje objawy i przyczyny depresji oraz tłumaczy, dlaczego tak trudno ją rozpoznać i pokonać, choć to możliwe. Pokazuje, jak ważne dla wyzdrowienia są poczucie własnej wartości, otwarte wyrażanie emocji i wsparcie bliskich.*

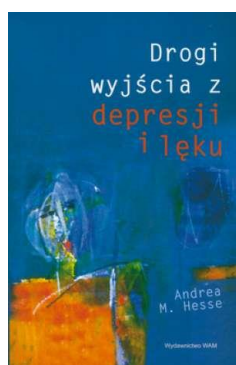
10. Hayes, Steven C., Smith Spencer. **W pułapce myśli : jak skutecznie poradzić sobie z depresją, stresem i lękiem**. Tł. Aleksander Wojciechowski. Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2016.  
**Sygnatura:** 59308, 59309.



*Jedna z najlepszych książek samopomocowych ostatnich lat nareszcie ukazuje się w Polsce. Co czyni ją tak wyjątkową? Stanowi ona doskonałe połączenie wyników najnowszych badań z niezwykle skutecznymi i praktycznymi poradami do wykorzystania od zaraz. Tekst został napisany niezwykle przystępnym językiem, pozbawionym sztabowego żargonu psychologicznego, dzięki czemu czyta się go jednym tchem. Dlatego W pułapce myśli to nie tylko fascynujący przewodnik po ludzkim umyśle, ale przede wszystkim rewolucyjne narzędzie służące zmianie własnego życia. Autorzy proponują zupełnie nowe podejście do starych problemów natury psychicznej: depresji, lęku, stresu czy chronicznego bólu.*

*Terapia ACT (terapia akceptacji i zaangażowania), na której założeniach opiera się książka, uczy, jak zamiast koncentrować się na bolesnych przeżyciach i toksycznych emocjach, być bardziej uważnym na bieżącą chwilę i skupić się na tym, co jest naprawdę ważne. To właśnie za sprawą uważności i akceptacji możemy podążać w wybranym kierunku i dokonywać odpowiednich wyborów.*

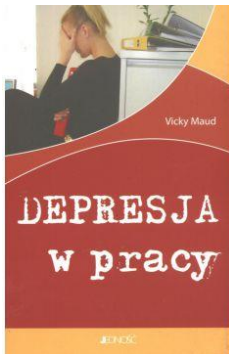
11. Hesse, Andrea M. **Drogi wyjścia z depresji i lęku : cień na duszy**. Tł. Andrzej Porębski. Kraków : WAM, 2006.  
**Sygnatura:** 53592.



*Książka napisana jest żywym, prostym językiem. Składa się z dwóch części. W pierwszej mamy osobiste "świadczenie" autorki, opis jej stanów depresyjnych, które trwały cztery lata. W części drugiej omawianej książki znajdujemy praktyczne wskazówki jak rozpoznać depresję, wymienione są trzy przyczyny depresji oraz jak leczyć depresję. Książka zawiera także wskazówki dla rodziny, znajomych, jak postępować wobec osoby dotkniętej depresją. Książka może być przydatna w zrozumieniu tego, co przeżywa osoba dotknięta taką chorobą. Uważna lektura dostarcza wielu wskazówek odnośnie tego, co należy czynić oraz czego unikać, by nie popełniać takich błędów, które nie tylko nie przynoszą ulgi, ale wręcz mogą przedłużać chorobę, pogarszając przez to stan cierpiącej osoby. W ten sposób książka może być przydatna wszystkim, którzy w jakikolwiek sposób spotykają się z problemem depresji.*

12. Maud, Vicky. **Depresja w pracy**. Tł. Ewa Klimas-Kuchtowa. Kielce : Wydawnictwo Jedność, 2006.

**Sygnatura:** 55768.



*Jeśli praca staje się uciążliwą walką o przetrwanie, a stres panujący w firmie nie pozwala nam się cieszyć dobrym zdrowiem, to być może nie chodzi już o zwykły kryzys zawodowy, ale o poważną depresję. Vicky Maud pokazuje, jak radzić sobie z napięciem panującym w pracy, podpowiada, jak rozmawiać w takiej trudnej sytuacji z ludźmi, z którymi codziennie się spotykamy, i tłumaczy, dlaczego warto szukać sposobów rozwiązania tego poważnego problemu w profesjonalnie prowadzonej terapii.*

13. Petitfils, Roy. **Jak pomóc nastolatkom w walce ze stresem, lękiem i depresją**. Tł. Laura Bigaj. Kraków : Wydawnictwo eSPe, 2021.

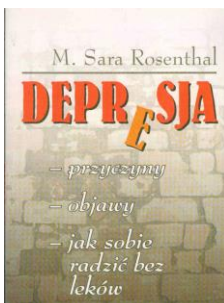
**Sygnatura:** 62885,62886,62887.



*Jakie objawy mogą sugerować, że nastolatek cierpi z powodu depresji, nadmiernego lęku, uzależnienia lub zaburzeń odżywiania? Jak rozmawiać z młodymi ludźmi, by naprawdę ich zrozumieć i przekonać do przyjęcia pomocy? Na te i wiele innych niezwykle ważnych pytań odpowiedzi daje Roy Petitfils, terapeuta specjalizujący się w pracy z młodzieżą w wieku 14-20 lat. Swoją książkę kieruje zarówno do rodziców niepokojących się o swoje dzieci, jak i do nauczycieli oraz wychowawców, którzy powinni umieć zauważyć różnego rodzaju problemy swych podopiecznych i właściwie na nie zareagować.*

14. Rosenthal, M. Sara. **Depresja : [przyczyny, objawy, jak sobie radzić bez leków]**. Tł. Marcin Stopa. Warszawa : Klub dla Ciebie, 2003.

**Sygnatura:** 52246.



*Miliony ludzi cierpi na depresję, tkwiąc w objęciach smutku i bezradności, zdających się nie mieć końca. Wiele osób szuka pomocy w leczeniu farmakologicznym, lecz skutki uboczne takiej kuracji bywają czasem bardziej szkodliwe niż sam stan psychiczny. Jeśli doświadczasz nieustannego uczucia przygnębienia, żalu, niemożności dokonania czegokolwiek, ta książka pomoże Ci pokonać ten stan bez użycia leków. Nauczy Cię jak sobie radzić z negatywnymi uczuciami, by odzyskać spokój i powrócić do równowagi. Duże znaczenie ma przy tym budowanie więzi rodzinnych i przyjacielskich, odkrycie w sobie pasji bądź zaangażowanie się w jakąś działalność.*

15. Trzęsowska-Greszta, Elżbieta. **Depresja wieku dorastania :zachowania rodziców jako czynnik ochronny lub czynnik ryzyka depresji u dorastających dzieci.** Warszawa : "Academica", 2006.  
**Sygnatura:** Czytelnia 616.895-053.66



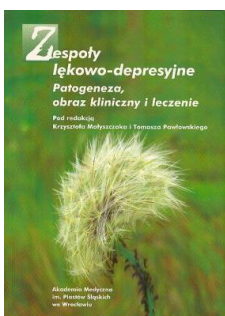
*We współczesnym czasie trudnych problemów, dorastający będący na drodze rozwoju pomiędzy dzieciństwem a dorosłością, niejednokrotnie nie radzą sobie ani ze sobą, ani ze światem. jednym ze skutków może być wówczas bezradność, wraz z wyzwalanym przez nią poczucie bycia upokorzonym i odrzuconym., W dalszej konsekwencji niejednokrotnie prowadzi to do wystąpienia objawów depresyjnych. W książce przedstawiono różne oblicza depresji w okresie dorastania. Autorka przedstawia także własne poszukiwania przyczyn oraz mechanizmów kształtowania się depresji u dorastających, skupiając się na osobach najbardziej dla dziecka znaczących, czyli rodzicach.*

16. Turno, Monika. **Dziecko z depresją w szkole i przedszkolu :informacje dla pedagogów i opiekunów.** Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2010.  
**Sygnatura:** 1690/B



*Publikacja przygotowana w ramach rządowego programu „Bezpieczna i przyjazna szkoła”, na zlecenie Ministra Edukacji Narodowej, we współpracy z Ministrem Zdrowia oraz Pełnomocnikiem Rządu do spraw Równego Traktowania. Zawiera szczegółowe informacje na temat postępowania z dzieckiem przewlekle chorym w szkole i przedszkolu, przybliża nauczycielom, rodzicom i uczniom jego specyficzne trudności funkcjonowania, a także wskazuje kierunki i sposoby rozwiązywania ewentualnych problemów.*

17. **Zespoły lękowo-depresyjne :patogeneza, obraz kliniczny i leczenie** /pod red. Krzysztofa Małyszczaka i Tomasza Pawłowskiego. Wrocław : Akademia Medyczna im. Piastów Śląskich, 2007.  
**Sygnatura:** 56892.



*Wyniki badań epidemiologicznych prowadzonych na całym świecie wykazują, że zaburzenia lękowe oraz depresyjne należą do najczęściej występujących zaburzeń psychicznych. Częstość występowania zaburzeń lękowych wynosi 15–25%, a zaburzeń depresyjnych 10–18%. Są to dane, które uzyskano, opierając się na kryteriach diagnostycznych zaburzeń psychicznych zawartych w obowiązujących systemach klasyfikacyjnych DSM i ICD. Książka jest przeznaczona dla lekarzy, psychologów, psychoterapeutów – jest wyczerpującym przeglądem aktualnego stanu wiedzy na temat współistnienia depresji i lęku.*

## Rozdziały z wydawnictw zwartych

1. **Ciężka depresja** // W: *Życ w rodzinie i przetrwać* / R. Skynner, J. Cleese. Warszawa Jacek Santorski & CO Agencja Wydawnicza, 1992, s. 206-213.  
**Sygnatura:** 45794.
2. **Czym smutek różni się od depresji i jak odsunąć od siebie przygnębianie** // W: *Jak skutecznie radzić sobie z lękiem* / Marek Jarosz. Łódź : Piątek Trzynastego Wydawnictwo, cop. 2004, s. 143-148.  
**Sygnatura:** 53223.
3. **Depresja** // W: *Psychoterapia dzieci niepełnosprawnych ruchowo* / Gill Brearley. Warszawa : WSiP Spółka Akcyjna, 1999, s. 100-106.  
**Sygnatura:** 49231.
4. **Depresja** / Paul Gilbert // W: *Psychoterapia i poradnictwo : podręcznik akademicki. 2* /red. nauk. Colin Feltham, Ian Horton ; przekł. Ewa Zaremba. Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2013, s. 106-113.  
**Sygnatura:** Czytelnia 615.5.
5. **Depresja** // W: *Zrozumieć samobójcę* / Rory O`Connor, Noel Sheehy ; przekład Anna Tanalska – Dulęba. Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2002, s. 47-51.  
**Sygnatura:** 57479.
6. **Depresja dzieci i młodzieży** / Monika Zabel // W: *Psychoterapia poznawczo-behawioralna dzieci i młodzieży :przewodnik praktyka* /redakcja Artur Kołakowski. Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2020, s. 259-276.  
**Sygnatura:** Czytelnia 615.8.
7. **Depresja i samobójstwo jako kryzysy wątpienia** // W: *Psychologia kliniczna w praktyce pedagogicznej* / Maria Bogumiła Pecyna. Warszawa : Wydawnictwo Akademickie „Żak”, 2001, s. 262-269.  
**Sygnatura:** 50548.
8. **Depresja młodzieńcza** / Jacek Bomba // W: *Psychiatria dzieci i młodzieży* /pod red. Ireny Namysłowskiej ; aut. Wanda Badura-Madej [et al.]. Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2011, s. 266-279.  
**Sygnatura:** 59178.
9. **Depresja młodzieży w kontekście funkcjonowania rodziny.** Wioletta Radziwiłłowicz, Barbara Szadziewska, Ewa Sulska // W: *Psychopatologia okresu dorastania : wybrane zagadnienia* / pod red. nauk. Wioletty Radziwiłłowicz, Anity Sumiły. Kraków : Oficyna Wydawnicza „Impuls”, 2006, s. 123-174.  
**Sygnatura:** 55207.
10. **Depresja u dzieci** // W: *Dzieci i młodzież w kłopotcie : poradnik nie tylko dla psychologów* / Julian Elliott, Maurice Place ; tłumaczyła Małgorzata Babiuch. Warszawa : WSiP, 2000, s. 185-201.  
**Sygnatura:** Czytelnia 37.015.3.
11. **Depresja u młodzieży – wybrane zagadnienia** / Hanna Kubiak // W: *Zaburzenia okresu adolescencji : wybrane zagadnienia* /redakcja naukowa Agnieszka Cybal-Michalska, Hanna Kubiak i Anna Gulczyńska. Poznań : Wydawnictwo Naukowe UAM, 2021, s. 31-48.  
**Sygnatura:** 62627.
12. **Leczenie depresji młodzieńczej – program terapeutyczny Action** / Kevin D. Stark, Jennifer Hargrave, Janay Stander i in. // W: *Terapia dzieci i młodzieży : procedury poznawczo-behawioralne* /red. Philip C. Kendall ; tł. Robert Andruszko. -- Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2010, s. 161-205. **Sygnatura:** 59671.

13. **Lęk i depresja a jakość funkcjonowania społecznego osób po zabiegu laryngotomii** / Elżbieta M. Minczakiewicz // W: Edukacyjne i rehabilitacyjne konteksty rozwoju osób z niepełnosprawnością w różnych okresach ich życia / pod red. Zofii Palak, Anny Bujnowskiej, Agnieszki Pawlak. Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie – Skłodowskiej, 2010, s. 213-224.  
**Sygnatura:** Czytelnia 376.
14. **Profilaktyka depresji** / Ewa Wilczek – Rużyczka // W: Promocja zdrowia dla studiów licencjackich kierunku pielęgniarstwo i położnictwo : Tom 2 Promocja zdrowia w praktyce pielęgniarki i położnej / red. Nauk. Anna Andruszkiewicz, Mariola Banaszekiewicz. Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2010, s. 191-198.  
**Sygnatura:** Czytelnia 61.
15. **Psychologia zaburzeń afektywnych** / Helena Sęk // W: Psychologia kliniczna : tom 2 / red. nauk. Helena Sęk. Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2006, s. 100-119.  
**Sygnatura:** 53906, Czytelnia 61.
16. **Specyficzne interwencje psychologiczne w terapii określonych problemów klinicznych : depresja** / Jadwiga Rakowska // W: Psychoterapia : badania i szkolenie : podręcznik akademicki / red. nauk. Lidia Grzesiuk. Warszawa : ENETEIA Wydawnictwo Szkolenia, 2005, s. 101-106.  
**Sygnatura:** Czytelnia 618.89.
17. **Uwalnianie ekspresji. Praca terapeutyczna z grupą osób dorosłych chorych na depresję** / Anna Kowalska-Catalano // W: Psychoterapia tańcem i ruchem.[2],Terapia indywidualna i grupowa /red. Zuzanna Pędzich. Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2014, s. 111-124.  
**Sygnatura:** 59196.
18. **„Wydobywanie diamentu”. Zmiana w relacji matka-syn na drodze wychodzenia z depresji** / Anna Kurinia // W: Psychoterapia tańcem i ruchem.[2],Terapia indywidualna i grupowa /red. Zuzanna Pędzich. Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2014, s. 317-332.  
**Sygnatura:** 59196.
19. **Zaburzenia depresyjne** / Konrad Ambroziak, Marta Jerzak, Kinga Zając // W: Zaburzenia psychiczne i rozwojowe u dzieci a szkolna rzeczywistość / red. nauk. Marta Jerzak. Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2016, s. 56-74.  
**Sygnatura:** Czytelnia 616.89.
20. **Zaburzenia emocjonalne w przebiegu depresji u dzieci i młodzieży** / Małgorzata Cichecka-Wilk // W: Emocje dzieci i młodzieży z trudnościami w rozwoju i zachowaniu /redakcja naukowa Barbara Winczura. Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2017, s. 61-79.  
**Sygnatura:** 60726.
21. **Zaburzenia nastroju** // W: Psychopatologia /Martin E. P. Seligman, Elaine F. Walker, David L. Rosenhan ; przekł. Joanna Gilewicz, Aleksander Wojciechowski. Poznań : Zysk i S-ka, cop. 2003, 268-323.  
**Sygnatura:** Czytelnia 616.89.
22. **Zaburzenia nastroju u dzieci** / Agata Brzozowska, Tomasz Wolańczyk // W: Zaburzenia emocjonalne i behawioralne u dzieci /pod red. Tomasza Wolańczyka, Jadwigi Komender ; [aut. Helena Baran-Furga et al.]. Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2014, s. 126-138.  
**Sygnatura:** Czytelnia 616.89.
23. **Zastosowanie Kwestionariusza do Pomiaru depresji w badaniu chorych na depresję wielką oraz osób zagrożonych zaburzeniami nastroju** / Emilia Łojek, Joanna Stańczak // W: Diagnostyka neuropsychologiczna :współczesne wyzwania i perspektywy rozwoju /red. nauk. Ewa Zawadzka. -- Warszawa : Difin, 2017, s. 106-121. **Sygnatura:** Czytelnia 159.9



## Wydawnictwa ciągłe za lata 2015-2022:

1. Ambroziak, Konrad. **Depresja nastolatków**. "Matematyka" 2018, nr 3, s. 54-55.  
*Objawy depresji u nastolatków, wskazówki na co należy zwrócić uwagę i gdzie szukać pomocy.*
2. Banasiak, Beata, Młynarczyk Agnieszka. **Rodzic z depresją**. "Szkoła : miesięcznik dyrektora" 2015, nr 1, s. 57-[60]. [pdf]  
*Analiza sytuacji życiowej rodziny ucznia. Brak współpracy rodziny ze szkołą. Opis przypadków.*
3. Bartkowiak, Kinga, Pogodzińska Oliwia. **Budujmy komunikację z dzieckiem**. "Głos Pedagogiczny" 2019, nr [8] (111), s. 14-17. [pdf]  
*Stany depresyjne u dzieci. Rola telefonu zaufania dla dzieci. Współpraca ze szkołami.*
4. Białecka, Bogna. **Pierwsza pomoc w stanach depresyjnych**. "Wychowawca" 2021, nr 11, s. 12-14.  
*Sposoby walki z nastrojami depresyjnymi u nastolatków.*
5. Chatizow, Joanna. **Sezon pełen smutku**. "Charaktery" 2018, nr 12, s. 56-[59].  
*Depresja zimowa - objawy, leczenie.*
6. Chatizow, Joanna, Bartkowiak Kinga. **Dziecko w depresji**. "Głos Pedagogiczny" 2019, nr [2] / [3] (106), s. 8-12.  
*Rozmowa z autorką publikacji dotyczących zdrowia psychicznego o depresji dzieci, syndromie presuicydalnym i działaniach profilaktycznych.*
7. Chodkiewicz, Jan, Kasprzak Zuzanna. **Wczesne nieadaptacyjne schematy poznawcze a typowe i atypowe objawy depresji u Dorosłych Dzieci Alkoholików [Early maladaptive schemas and typical and atypical symptoms of depression among Adult Children of Alcoholics]**. "Alkoholizm i Narkomania (czasopismo elektroniczne)" 2018, nr 2, s. [107]-123. [pdf]  
*W artykule przedstawiono wyniki badania, którego celem była odpowiedź na pytanie, które z nieprzystosowawczych schematów wyróżnionych przez Jeffreya Younga i wsp. dominują wśród dorosłych dzieci alkoholików (DDA) oraz określenie związku między schematami a objawami depresji w badanej grupie. W badaniu wykorzystano Kwestionariusz Schematów Younga (YSQ-SF3), Gotlandzką Skalę Męskiej Depresji (GMDS) Rutza oraz Inwentarz Depresji Becka (BDI). Badaniom poddano 66 osób (56 kobiet i 10 mężczyzn) uczestniczących w terapii dorosłych pochodzących z rodzin alkoholowych. Artykuł w języku angielskim i polskim.*
8. Chojnacki, Adam. **Męska depresja a przemoc**. "Niebieska Linia" 2016, nr 4, s. 13-15.  
*Zjawisko męskiej depresyjności i jej związku z zachowaniami agresywnymi.*
9. Cichocki, Łukasz, Pietruszewski Kazimierz. **Depresja u dzieci i młodzieży**. "Wychowawca" 2021, nr 11, s. 5-8.  
*Objawy depresji u dzieci i młodzieży. Kiedy i jak pomóc dziecku. Profilaktyka.*
10. Clay, Rebecca A. **Smutek przy nadziei**. "Charaktery" 2017, nr 12, s. 58-[61].  
*Depresja ciężarnych kobiet.*
11. Czernow, Anna Maria. **Książki z bójeckie: trudne tematy w literaturze dla dzieci i młodzieży**. "Trendy (czasopismo elektroniczne)" 2015, nr 4, s. 54-56.  
*Przedstawienie trzech utworów dla dzieci, które prezentują trudne tematy, takie, jak: choroba, przemoc, czy depresja rodziców pokazują w sposób dogłębny, niekiedy wręcz kontrowersyjny (John Green "Gwiazd*

*naszych wina", Éric-Emmanuel Schmitt "Oskar i pani Róża", Gro Dahle i Svein Nyhus "Włosy mamy" i "Zły pan".*

12. Elert-Gadacz, Kinga. **"Złe" matki.** "Charaktery" 2016, nr 12, s. 36-[39].  
*Wskazówki jak wspierać maki z depresją poporodową.*
13. Engler, Maria. **Kiedy dziecko jest smutne.** "Remedium" 2021, nr 3, s. 20-21.  
*Rola smutku i sposoby radzenia sobie z nim. Smutek w literaturze dziecięcej. Przejawy dziecięcej depresji.*
14. Gauza, Katarzyna. **Dystymia.** "Remedium" 2020, nr 11, s. [33].  
*Charakterystyka dystymii, zwanej również depresją nerwicową, która przejawia się brakiem humoru i satysfakcji z życia. Przyczyny, przejawy, sposoby pomocy.*
15. Girczys-Połedniok, Katarzyna. **Sezon na "doła".** "Charaktery" 2016, nr 4, s. 42-[45].  
*Objawy i rodzaje depresji. Narzędzia terapeutyczne do walki z depresją oferowane przez współczesną medycynę i psychologię.*
16. Goetz, Magdalena. **Czy to jest depresja?.** "Głos Nauczycielski" 2018, nr 48, s. 16.  
*Rozpoznawanie objawów depresji u dzieci.*
17. Goetz, Magdalena. **Depresja a nauka szkolna.** "Głos Nauczycielski" 2018, nr 51/52, s. 24.  
*Pomoc uczniom ze zdiagnozowaną depresją w nauce szkolnej.*
18. Goetz, Magdalena. **Depresja i co dalej?.** "Głos Nauczycielski" 2018, nr 50, s. 16.  
*Formy pomocy uczniowi chorującemu na depresję.*
19. Goetz, Magdalena. **Depresja : znaczenie relacji.** "Głos Nauczycielski" 2019, nr 4, s. 16.  
*Uczeń z depresją w klasie szkolnej.*
20. Goetz, Magdalena. **Kiedy uczeń zachoruje.** "Głos Nauczycielski" 2018, nr 47, s. 14. [pdf]  
*Depresja nastolatków.*
21. Goetz, Magdalena. **Uczeń w obliczu trudnej sytuacji życiowej a szkolne obowiązki.** "Głos Pedagogiczny" 2019, nr [4] (107), s. 49-54.  
*Wskazówki dla nauczycieli jak postępować wobec uczniów dotkniętych przewlekłą chorobą, żałobą, rozwodem, depresją lub inną trudną dla niego sytuacją.*
22. Goetz, Magdalena. **Zaburzenia nastroju u uczniów w wieku dojrzewania.** "Głos Pedagogiczny" 2016, nr [4] (78), s. 55-58.  
*Depresja, zaburzenia afektywne i ich konsekwencje: agresja i próby samobójcze wśród młodzieży szkolnej. Symptomy i dynamika młodzieńczej depresji. Podstawy skutecznego wsparcia i interwencji nauczycieli w stosunku do ucznia z depresją.*
23. Ippoldt, Lidia, Kociotek-Kaszyńska Roksana. **Czemu oni boją się życia? .** "Biblioteka w Szkole" 2020, [nr] 10, s. 48-50.  
*Scenariusz zajęć z elementami biblioterapii dla uczniów szkół ponadpodstawowych, tematem którego jest depresja nastolatków.*
24. Janus, Joanna. **Znikające dzieci : jak radzić sobie z depresją wśród młodzieży szkolnej?.** "Refleksje" 2020, nr 5, s. 70-74. [pdf]

*Jednym z problemów – z jakim w ostatnich latach borykają się młodzi ludzie oraz ich opiekunowie – jest niezdiagnozowana depresja. Choroba często może być nierozpoznana i przez szeroki wachlarz objawów – nierzadko mylnie odczytywanych jako niewłaściwe zachowanie, lenistwo, czy chociażby bunt nastolatka – bagatelizowana.*

25. Karłowicz-Dul, Wioletta. **Depresja jako skutek doświadczania przemocy.** "Niebieska Linia" 2020, nr 1, s. 14-16.  
*Studium przypadku kobiety doświadczającej przemocy w rodzinie.*
26. Karmolińska-Jogodzick, Ewa. **Zaburzenia depresyjne wśród studentek i studentów w Polsce.** "Studia Edukacyjne" 2019, nr 55, s. [139]-162. [pdf]  
*Kwestionariusz do pomiaru nasilenia objawów zespołu depresyjnego został opracowany przez Aarona Becka i współpracowników w roku 1961.*
27. Kochanowska, Anna. **Depresja - perspektywa rozwojowa.** "Terapia Uzależnienia i Współzależnienia" 2017, nr 3, s. 32-34.  
*Teoria przywiązania. Koncepcja DMM (Dynamic-Maturational Model of attachment and adaptation).*
28. Krawczyk, Anna. **Zaburzenia lękowe czy zaburzenia nastroju - jakie przejawy umożliwią ich rozpoznanie u ucznia i właściwą reakcję?.** "Głos Pedagogiczny" 2022, nr [1] (129), s. 65-70.  
*Opisano rodzaje, objawy i przyczyny zaburzeń lękowych. Przedstawiono charakterystykę zaburzeń nastroju, szczególną uwagę poświęcając depresji. Wskazano możliwości leczenia.*
29. Kubala-Kulpińska, Aleksandra. **Depresja - nie oceniam akceptuję.** "Głos Pedagogiczny" 2016, nr [5] (79), s. 44-46.  
*Wskazówki dla nauczycieli jak pomóc uczniom walczyć z depresją. Źródła, objawy i diagnozowanie depresji. Interwencja kryzysowa. Jak przeprowadzić rozmowę w uczniem.*
30. Kwiatkowska, Katarzyna. **Adopcja a rodzicielstwo bliskości.** Cz. 1. "Remedium" 2019, nr 1, s. 12-13.  
*Wpływ stosowania założeń rodzicielstwa bliskości na radzenie sobie z okresem oczekiwania na dziecko oraz często występującą depresją poadopcyjną.*
31. Kwiatkowska, Katarzyna. **Depresja poadopcyjna - przyczyny, profilaktyka, wsparcie.** "Remedium" 2021, nr 4, s. 18-19.  
*Przyczyny depresji u rodziców adopcyjnych i sposoby jej przeciwdziałania. Społeczna świadomość depresji poadopcyjnej.*
32. Langer-Fyda, Maria. **Liście, które opadły : symptomy depresji - choroby śmiertelnej.** "Niebieska Linia" 2021, nr 2, s. 6-8.  
*Depresja u nastolatków - przyczyny i objawy.*
33. Łoskot, Małgorzata. **Najczęstsze zaburzenia zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży.** "Głos Pedagogiczny" 2020, nr [8] (121), s. 28-31.  
*Najczęstszymi zaburzeniami rozpoznawanymi w dzieciństwie i okresie dojrzewania są: zaburzenia nerwicowe, zaburzenia odżywiania, zaburzenia rozwoju psychologicznego oraz zaburzenia zachowania i emocji. W artykule przedstawiono główne kryteria diagnostyczne - objawy zaburzeń, które powinny wzbudzić niepokój rodziców i nauczycieli.*
34. Łoskot, Małgorzata. **Ochrona zdrowia psychicznego uczniów : zadania szkoły.** "Głos Pedagogiczny" 2020, nr [5] (118), s. 20-22.

*Edukowanie uczniów z zakresu zdrowia psychicznego. Badania statystyczne dotyczące dzieci i młodzieży cierpiących na depresję. Rola szkoły w zwalczaniu problemu szerzenia się chorób psychicznych.*

35. Łuba, Małgorzata. **Uczeń z objawami depresji.** "Głos Pedagogiczny" 2018, nr [7] (101), s. 20-23. [pdf]  
*Depresja u dzieci i młodzieży. Objawy stanu przygnębienia i stanu depresyjnego. Wskazówki dla nauczyciela jak rozpoznać i jak pomagać uczniowi z depresją.*
36. Manos, Iwona. **Depresja poudarowa.** "Forum Logopedy" 2015, nr 6, s. 59-60. [pdf]  
*Doniesienia z badań nad problemem.*
37. Mielczarek, Marlena. **Depresja poważnym zagrożeniem dzieci i młodzieży.** "Wychowanie na Co Dzień" 2017, nr 6, s. 34-37.  
*Objawy i przyczyny depresji. Leczenie dzieci i młodzieży dotkniętej depresją.*
38. Pawłowska, Sylwia. **Depresja wśród dzieci i młodzieży.** "Remedium" 2018, nr 10, s. 2-4.  
*Diagnozowanie depresji u nieletnich. Grupy podwyższonego ryzyka wystąpienia depresji. Symptomy depresji u młodszych dzieci. Wskazówki jak pomóc dziecku cierpiącemu na depresję. Profilaktyka.*
39. Pomianowska, Małgorzata. **Depresja nastolatków.** "Dyrektor Szkoły" 2021, nr 3, s. 61-63. [pdf].  
*Pandemia COVID-19 przyczyną depresji u nastolatków. Objawy depresji. Wskazówki dla nauczycieli.*
40. Prędką-Pawlun, Ewelina. **Zajęcia z psychodietetyki dla dzieci i młodzieży.** Cz. 3. "Remedium" 2019, nr 12, s. 16-18. [pdf]  
*Depresja jako choroba dzieci i młodzieży. Dieta wspomagająca leczenie depresji. Ćwiczenia kształtujące okazywanie emocji.*
41. Rapp, Natalia, Vogt-Kostecka Maja. **Dzieci rodziców chorujących na depresję.** "Remedium" 2016, nr 11, s. 6-8.  
*Depresja rodziców - skala zjawiska. Skutki depresji rodzica dla dziecka - zaburzenia występujące u dzieci. Wsparcie dla rodzica. Interwencja specjalisty.*
42. Romanowska-Gręda, Katarzyna. **Uczeń w kryzysie.** "Sygnał" 2016, nr 6, s. 7-10. [pdf]  
*Wskazówki dla nauczycieli i wychowawców jak wspierać dzieci i młodzież z depresją. Sygnały ostrzegawcze w przypadku skłonności samobójczych u dzieci i młodzieży.*
43. Sabik, Magdalena. **Usłyszeć na czas.** "Wychowawca" 2021, nr 11, s. 9-11.  
*Depresja u dzieci - opis przypadku. Rady dla rodziców.*
44. Sierota, Agata. **Letnia depresja rodziców.** "Remedium" 2021, nr 7/8, s. 24-25.  
*Opisano objawy i przyczyny depresji letniej rodziców i jej możliwe konsekwencje dla dzieci.*
45. Sikora-Liwacz, Katarzyna. **Brak mowy w epizodzie depresji z objawami psychotycznymi - studium przypadku.** "Psychologia w Praktyce" 2020, nr 1, s. 20-24. [pdf]  
*Objawy i diagnoza depresji u dzieci. Opis przypadku - 10-letni chłopiec (interwencje medyczne, informacje z wywiadu, w szpitalu, diagnozowanie).*
46. Storoniak, Jarosław. **Depresja - bolesna droga do własnych trudnych uczuć.** "Wychowawca" 2021, nr 11, s. 15-17.  
*Rady dla osób, które chcą pomóc dzieciom i młodzieży z depresją.*

47. Struzikowska-Marynicz, Urszula. **Techniki terapii poznawczo-behawioralnej w terapii depresji wywołanej izolacją związaną z pandemią COVID-19.** "Psychologia w Praktyce" 2021, nr 4, s. 19-22. [pdf]  
*Źródła pandemicznego stresu i jego następstwa. Depresja i lęk uogólniony w czasach pandemii. Przyczyny depresji. Przykładowe metody oraz wybrane narzędzia pracy.*
48. Wantuła, Anna. **Środowisko rodzinne a depresja.** "Terapia Uzależnienia i Współuzależnienia" 2017, nr 5, s. 17-20.  
*Zaburzone relacje w rodzinie a depresja.*
49. Wieczorek, Emilia. **Zachowania trudne i problemowe młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym.** "Studia Edukacyjne" 2019, nr 55, s. [271]-282. [pdf]  
*Zachowaniami, które nie zostały uznane na gruncie literatury przedmiotu jako zachowania problemowe, a jednak powodują znaczne problemy w przebiegu procesu rehabilitacji osób z niepełnosprawnością intelektualną, są depresja i zachowania lękowe.*
50. Włodarczyk, Marta. **Oblicza depresji.** "Remedium" 2020, nr 9, s. 10-11.  
*Powszechne występowanie depresji w społeczeństwie i objawy choroby. Postawa względem osoby ze stanami depresyjnymi.*
51. Zając, Dorota. **Depresja u dzieci w wieku wczesnoszkolnym.** "Życie Szkoły" 2021, nr 9, s. 34-40.  
*Jakie są objawy depresji u dzieci, jej diagnoza i leczenie. Arkusz rozpoznawania depresji.*
52. Żuchowska, Dorota. **Antydepres-ARTY. Sztuka vs. depresja - projekt w bibliotece szkolnej.** "Biblioteka w Szkole" 2021, [nr] 6, s. 14-15.  
*Udział biblioteki szkolnej w popularyzacji tematu depresja.*